

# Das "3-Minuten-Aufwärm-Sheet"

JEDE Übung soll drei Minuten ausgeführt werden!

Dagmar Pesta

♩ = 59 bpm

**Tonleiter:**



**Tonleiter mit High-G-Gracenote:**



**Tonleiter mit D-Gracenote:**



**Tonleiter mit E-Gracenote:**



**G-D-E-Übungen:**



**Doublings:**



**Throw On Ds:**



**Grips:**



**Taorluaths:**



**Birls:**

